

تأثير استخدام العلق الطبي والتمريعات التأهيلية على تحسين كفاءة مفصل الركبة المصاب بالالتهاب لكبار السن

*د.م.ا/محمد عودة خليل سالم

يهدف البحث للتعرف على تأثير استخدام العلق الطبي والتمريعات التأهيلية على تحسين كفاءة مفصل الركبة المصاب بالالتهاب لكبار السن من خلال تحسن درجة الاحساس بالألم ، القوة العضلية لعضلات الرجلين، المدى الحركي لمفصل الركبة ومحيطات كل من عضلات الفخذ وعضلات الساق وسرعة الترسيب واستخدام المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطه وذلك لملائمته لطبيعة وأهداف البحث وبلغ إجمالي حجم العينة (٢٠) متطوع تم تقسيمهم الى مجموعتين قوام كل مجموعة (١٠) أفراد وعدد (٢) متطوع للدراسة الاستطلاعية وكانت أهم النتائج :

١- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس (القبلي والبيني والبعدي) للمجموعة الضابطة في (سرعة الترسيب- درجة الألم -المدى الحركي -القوة العضلية- ومحيط الفخذ والسمانة) لصالح القياس البعدي .

٢- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس (القبلي والبيني والبعدي) للمجموعة التجريبية في (سرعة الترسيب- درجة الألم -المدى الحركي -القوة العضلية- ومحيط الفخذ والسمانة) لصالح القياس البعدي .

٣- وجود فروق ذات دلالة معنوية بين القياسين البعدين للمجموعتين التجريبية والضابطة في (مقياس الألم -سرعة الترسيب - القوة العضلية -المدى الحركي-محيط الفخذ - محيط السمانة) لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية وفي حدود عينة البحث وما تم التوصل إليه من نتائج يوصى الباحث بتوجيه نتائج هذا البحث والبرنامج للعاملين في مجال التأهيل الحركي وإجراء أبحاث أخرى استخدام العلق الطبي على أصابات أخرى

الكلمات المفتاحية : العلق الطبي - التهابات مفصل الركبة

Effect of Using Medical Leeches and Rehabilitation Exercises on Improving Efficiency of the Inflammation Knee Joint for Elderly

*** Dr. / Mohamed Ouda Khalil Salem**

Abstract:

The main purpose of the research is to identify the effect of using medical leeches and rehabilitation exercises on improving efficiency of the inflammation knee joint for elderly by improving the degree of pain sensation, muscular strength of the muscles of the legs, range of motion of the knee joint and the circumferences of both thigh and leg muscles and sedimentation speed.

The researcher used the experimental method using the experimental design of two groups, one experimental and the other control group, in order to suit the nature and objectives of the study. The total sample size was (٢٠) volunteers who were divided into two groups, each group consisted of (١٠) individuals and (٢) volunteers for the exploratory study. The most important results were

١- There are statistically significant differences between the measurement (pre-, between and post-test) for the control group in (sedimentation speed - pain degree - motor range - muscle strength - thigh circumference and calves) in favor of the post measurement.

٢- There are statistically significant differences between the measurement (pre-, between- and post-test) for the experimental group in (sedimentation speed - pain degree - motor range - muscle strength - thigh circumference and calf) in favor of the post measurement.

٣- There are significant differences between the two post measurements of the experimental and control groups in (pain scale - sedimentation velocity - muscle strength - motor range - thigh circumference - calf circumference) in favor of the post measurement for the experimental group.

Within the limits of the research sample and the results reached, the researcher recommends directing the results of this research and program to workers in the field of motor rehabilitation and conducting other research using medical leeches on other injuries.

Keywords: medical leeches - knee joint infections

(*) Assistant Professor, Department of Sports Health Sciences, Faculty of Physical Education, Benha University